



# Iaido Anfängerkurs

des Löwen Dojo Braunschweig e.V.

Traditionell wird die japanische Kampfkunst Iaido in Form von Kata geübt: genau festgelegte Bewegungsabfolgen gegen einen imaginären Gegner. Das Ziel des Trainings ist einerseits die Perfektionierung der Schwerttechniken, das Üben von Körperbeherrschung und Konzentration, andererseits die Schulung des Charakters und der Persönlichkeit.

**Zeit:** 28. August bis  
25. September 2020  
Freitag 18 bis 20 Uhr  
28.08, 04.09, 11.09, 18.09, 25.09

**Anmeldung:** [iaido@loewendojo.de](mailto:iaido@loewendojo.de)

**Ort:** Sporthalle Husarenkaserne  
Boeselagerstr. 28  
38108 Braunschweig

**Ausrüstung:** Lange Sporthose und T-Shirt  
sind für den Kurs ausreichend.  
⇒ Das Training erfolgt barfuß.

Das Bokutō (Holzschwert)  
ist in der Anmeldegebühr  
enthalten.

**Kosten:** 15€ inklusive Bokutō (Holzschwert)