



Iaido Anfängerkurs

des Löwen Dojo Braunschweig e.V.

Traditionell wird die japanische Kampfkunst Iaido in Form von Kata geübt: genau festgelegte Bewegungsabfolgen gegen einen imaginären Gegner. Das Ziel des Trainings ist einerseits die Perfektionierung der Schwerttechniken, das Üben von Körperbeherrschung und Konzentration, andererseits die Schulung des Charakters und der Persönlichkeit.

Zeit: 25. Oktober bis
13. Dezember 2019
Freitag 20 bis 22 Uhr
25.10, 01.11, 08.11, 15.11,
22.11, 29.11, 06.12, 13.12

Ort: Sporthalle Husarenkaserne
Boeselagerstr. 28
38108 Braunschweig

Kosten: 30€ inklusive Bokutō (Holzschwert)

Anmeldung: iaido@loewendojo.de

Ausrüstung: Lange Sporthose und T-Shirt
sind für den Kurs ausreichend.
⇒ Das Training erfolgt barfuß.

Das Bokutō (Holzschwert)
ist in der Anmeldegebühr
enthalten.